

**MENU' PRIMA SETTIMANA  
LUNEDI'**

Pennette alla puttanesca  
Minestrone di verdura  
Brasato di manzo  
Cotoletta alla milanese  
Purea di patate  
Spinaci al burro

**MARTEDI'**

Pasta radicchio e speck  
Minestra di patate  
Braciola agli aromi  
Cordon Bleu  
Erbette all'olio  
Finocchi gratinati  
Pennette ai formaggi  
Pasta e fagioli  
Battuta all'aceto balsamico  
Reale di vitello alle mele  
Piselli in umido  
Cavolini all'olio

**GIOVEDI'**

Gnocchi pomodoro e pesto  
Passato di verdura  
Scaloppina al vino bianco  
Scamorza in bellavista  
Fagiolini all'olio  
Broccoli alla calabrese

**VENERDI'**

Linguine alle vongole  
Vellutata di zucchine  
Arrosto di tacchino  
Trancio salmone al vapore  
Patate al gratin  
Tris di verdura

**MENU' SECONDA SETTIMANA  
LUNEDI'**

Sedanini alla amatriciana  
Risi e bisì  
Valdostana  
Hamburger alla griglia  
Coste all'olio  
Cavolfiori al vapore

**MARTEDI'**

Linguine all'acciugara  
Minestra di farro e verdure  
Goulasch all'Ungherese  
Filetto di nasello al forno  
Broccoli alla calabrese  
Patate al forno

**MERCOLEDI'**

Fusilli al pesto  
Zuppa di legumi  
Mozzarelle panate  
Spezzatino di vitello con patate  
Cannellini all'uccelletto  
Zucchine all'olio

**GIOVEDI'**

Risotto alla milanese  
Pasta e ceci  
Petto di pollo alla griglia  
Frittata di prosciutto e formag.  
Spinaci al burro  
Melanzane al funghetto

**VENERDI'**

Sedani al tonno  
Minestrone con pasta  
Platessa panata  
Scaloppine ai funghi  
Finocchi gratinati  
Erbette saltate

Food24



**ALTERNATIVE FISSE AI PRIMI**

Pasta in bianco o pomodoro

Riso in bianco o pomodoro

Formaggio 60 GR.

**ALTERNATIVE FISSE AI SECONDI**

Affettato misto

Formaggio 120 gr.

Mozzarella 120 gr.

**ALTERNATIVE FISSE AI CONTORNI**

Insalata mista di stagione

A RICHESTÀ REALIZZIAMO

PIATTI:

**PIATTI PER CELIACI**

**MENU' TERZA SETTIMANA  
LUNEDI'**

Sedani all'arrabbiata  
Zuppa d'orzo  
Cosce di pollo al forno  
Brasato di manzo  
Cavolfiori gratinati  
Pure di patate

**MARTEDI'**

Pennette zucchine e ricotta  
Passato di verdura  
Bocconcini di pollo al curry  
Involtini prosc. e formaggio  
Coste all'olio  
Caponata

**MERCOLEDI'**

Gemelli ai carciofi  
Zuppa di lenticchie  
Petto di pollo ai ferri  
Salsiccia con fagioli  
Piselli in alla romana  
Spinaci al burro

**GIOVEDI'**

Mezze penne alla bolognese  
Minestrone con pasta  
Straccetti di manzo con piselli  
Cordon Bleu  
Fagiolini al pomodoro  
Carote baby al vapore

**VENERDI'**

Mezze penne alla pescatora  
Vellutata di zucchine  
Fesa di tacchino al limone  
Filetto di merluzzo gratinato  
Finocchi al burro  
Patate prezzemolate

**MENU' QUARTA SETTIMANA  
LUNEDI'**

Gnocchetti alla calabrese  
Zuppa di legumi  
Manzo alla pizzaiola  
Scaloppina di tacchino al vino B.  
Spinaci al burro  
Polenta gratinata

**MARTEDI'**

Sedani prosciutto e piselli  
Minestrone di verdura  
Cosce di pollo al limone  
Straccetti di manzo all'aceto balsa.  
Patate al forno  
Cavolini all'olio

**MERCOLEDI'**

Lasagne alla bolognese  
Zuppa d'orzo  
Hamburger di manzo ai ferri  
Rollè di tacchino arrosto  
Piselli in umido  
Patate al vapore

**GIOVEDI'**

Gnocchi pomodoro e pesto  
Crema di piselli  
Pollo arrosto  
Gateau al formaggio  
Coste all'olio  
Zucchine al vapore

**VENERDI'**

Penne alla tarantina  
Pasta e ceci  
Filetto di merluzzo alla mugnaia  
Vitello alle erbe  
Fagiolini al vapore  
Cavolfiori gratinati

**MENU' PRIMA SETTIMANA  
SABATO**

Sedanini ai broccoli  
Crema ai funghi  
Arrostito di tacchino al latte  
Battuta di lonza olive e capperi  
Cavolfiori all'olio  
Fagioli all'ucelletto  
**DOMENICA**  
Pennette ai formaggi  
Crema di asparagi  
Bocconcini tacchino alle verdure  
Battuta lonza aceto balsamico  
Patate al forno  
Fagiolini all'agro dolce

**MENU' SECONDA SETTIMANA  
SABATO**

Sedani alla matriciana  
Risi e bisì  
Hamburger alla griglia  
Pollo arrosto  
Coste all'olio  
Cavolfiori al vapore  
**DOMENICA**  
Sedani all'acciugara  
Minestra orzo e verdure  
Arrostito di vitello  
Mozzarella e speck  
Piselli al prosciutto  
Zucchine prezzemolate



**MENU' TERZA SETTIMANA  
SABATO**

Pasta ai peperoni  
Crema di spinaci  
Manzo in salsa citronette  
Coscia di pollom al forno  
Fagiolini lessi  
Lenticchie umido  
**DOMENICA**  
Sedani alla pizzaiola  
Minestra genovese  
Bocconcini di pollo al curry  
Involtini prosciutto e formaggio  
Coste all'olio  
Fagiolini in insalata

**MENU' QUARTA SETTIMANA  
SABATO**

Gnocchetti sardi ragu di verdura  
Pasta e patate  
Manzo alla bavarese  
Scaloppina tacchino vino bianco  
Finocchi gratinati  
Carote all'olio  
**DOMENICA**  
Pennette alle melanzane  
Zuppa di cereali  
Feta con olive  
Cotoletta di pollo alla milanese  
Patate al forno  
Fagiolini all'ucelletto

**INSALATONE PIATTO UNICO**

Lunedì:  
Insalata di pollo  
Martedì:  
Insalata primavera  
Mercoledì:  
Insalata savoiarda  
Giovedì:  
Insalatone italiano  
Venerdì:  
Insalatona pugliese  
Sabato:  
Insalata di pollo  
Domenica:  
Insalata primavera

**ALTERNATIVE FISSE AI PRIMI**

Pasta in bianco P30 o pomodoro P26  
Riso in bianco P41 o pomodoro P39  
Formaggio 60 GR. P57

**ALTERNATIVE FISSE AI SECONDI**

Affettato misto  
Formaggio 120 gr. S28  
Mozzarella 120 gr. S38

**ALTERNATIVE FISSE AI CONTORNI**

Insalata mista di stagione C22  
A RICHESTÀ REALIZZIAMO

**PIATTI:**

**PIATTI PER CELIACI**